

Naturkost - Trockensortiment

Diese Liste enthält die Artikel, die aufgrund der Nachfrage unserer Kunden stets **lieferbar** sind oder die sonst regelmäßig bei uns bestellt werden.

Wir können aber auch viele weitere Artikel liefern. Für diesen **Service** kooperieren wir mit Naturkost Brinkman in Warburg.

Wir stellen unter "Naturkost im Vorrat" eine Liste der Artikel unseres Großhändlers Naturkost Elkershausen zur Verfügung. **Ganze Gebinde** daraus liefern wir mit nur **35 % Aufschlag** auf unseren Einkaufspreis (zzgl. MWSt). Bitte auch die Artikelnummer angeben!

Für den Bereich der Kosmetik und Körperpflege bedeutet das, das wir ganz viele **Artikel in der Menge 1 zu einem unschlagbaren Preis** ausliefern! Vergleichen Sie mal!

Getreide				Pfand bzw. kg-Preis	
Buchweizen	Davert		500 g	1,69	
Dinkel	Drude, Volkmarsen	Bioland	1 kg	2,30	
Dinkel 5 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	5 kg	10,80	2,16
Dinkel 25 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	25 kg	39,50	1,58
Nackthafer	Bohlsener Mühle	Naturland	1 kg	3,25	
Hafer geschält		Bioland	5 kg	12,50	2,50
Hirse	Rapunzel		500 g	1,79	
Hirse regional	Spreewälder		1 kg	3,60	
Hirse	Bohlsener Mühle		1 kg	3,49	
Quinoa		Davert	500 g	3,95	
Roggen	Drude, Volkmarsen	Bioland	1 kg	1,19	
Roggen 5 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	5 kg	5,70	1,14
Roggen 25 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	25 kg	19,90	0,80
6-Korn-Getreidemischung	Davert		1 kg	2,25	
Zutaten: Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Hirse					
Weizen	Drude, Volkmarsen	Bioland	1 kg	1,19	
Weizen 5 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	5 kg	5,70	1,14
Weizen 25 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	25 kg	19,90	0,80

Knäckebrot, Toastbrot, Zwieback

Delikateß Knäcke (Roggen)	Naturata		200 g	1,99
Sesam Knäcke (Roggen)	Naturata		200 g	1,95
Dinkel-Toastbrot	BAH		500 g	3,19
Dinkel-Vollkorn, Weizenmehl 1050 er				
Zwieback, Weizen, ungesüßt	Naturata		150 g	2,45

Reis

Reis mittellang	green		1 kg	2,19
Milchreis weiß	Bohlsener Mühle		500 g	1,99
Parboiled Reis	Bohlsener Mühle		500 g	2,49
Echter Basmatireis weiss	green		500 g	1,99

Flocken

Haferflocken fein	green		500 g	1,25
Haferflocken grob	green		500 g	1,29
Vierkornflocken	Spielberger		500 g	2,09
Zutaten: Weizen-, Roggen-, Hafer- und Gerstenflocken				

Bulguur, Cous-Cous, Grieß, und Mehl

Bulgur	Rapunzel		500 g	2,29
Cous-Cous	Rapunzel		500 g	2,45
Hartweizen, geschrotet und vorgegart				
Dinkelgrieß	Bohlsener Mühle		500 g	1,99

Weizenmehl Vollkorn frisch gemahlen	Bioland	1 kg	1,25
Dinkelmehl Vollkorn frisch gemahlen	Bioland	1 kg	2,45
Roggenmehl Vollkorn frisch gemahlen	Bioland	1 kg	1,25
Weizenmehl 1050	green	1 kg	1,55
Dinkelmehl 1050	green	1 kg	2,65

Nudeln

Spaghetti Vollkorn	green	500 g	1,19
Spaghetti semola	green	500 g	1,19
Spirelli Vollkorn	green	500 g	1,19
Spirelli semola	green	500 g	1,19
Bandnudeln semola	Rapunzel	500 g	1,85
Penne Rigate	green	500 g	1,19
Dinkel Spaghetti semola	green	500 g	2,20
Dinkel Spirelli hell	green	500 g	2,20

getrocknete Hülsenfrüchte, Ölsaaten

Kidney Bohnen	Bohlsener Mühle	500 g	1,99
Grüne Linsen "wie du puy"	Rapunzel	500 g	2,99
Linsen braun (Troya-)	Bohlsener Mühle	500 g	2,69
Linsen rot, ganz	Davert	500 g	2,25
Sonnenblumenkerne	Bohlsener Mühle	500 g	2,49
Leinsaat braun	Bohlsener Mühle	250 g	1,29
Kürbiskerne, ungeröstet	Bohlsener Mühle	200 g	2,99
Sesam, ungeschält	Bohlsener Mühle	250 g	1,69

Nüsse und Trockenfrüchte

Haselnusskerne geröstet	Rapunzel	200 g	3,80
Mandelkerne europ.	Rapunzel	200 g	3,49
Aprikosen ganz, süß	Rapunzel	250 g	3,95
Datteln	Demeter BTR - Tunesien	250 g	1,99
Berg-Feigen natural, Projekt	Rapunzel	250 g	3,35
Feigen türk.	Davert	200 g	2,89
Feigen Lerida	Naturata	500 g	5,90
Pflaumen ohne Stein getrocknet	Naturata	250 g	3,90
Sultaninen, Projekt	Rapunzel	500 g	3,70

Pudding, Backzutaten

Gourmet Pudding Vanille	Byodo	40 g für 0,5 L	0,95
Gourmet Pudding Schoko	Byodo	40 g für 0,5 L	0,95
Backhefe trocken	Bioreal	9 g	0,75
Weinstein Backpulver	Bio Vita	4 Tüten	1,29
Vanillepulver Bourbon	Heuschrecke	10 g	3,90
Bio-Gelatine	BioBärchen	9 g	0,85
Konfigel - konventionell	Runge	15 g	1,39

Süßungsmittel

Agavendicksaft (milder, feiner Geschmack)	Allos	250 ml	3,45
Rohrzucker	green	500 g	1,99
Rohrzucker	green	1 kg	3,49
Vollrohrzucker Mascobado	GEPA	1 kg	5,90

Müsli, Cornflakes

Classic Müsli	Naturkost Elkersh.	750 g	3,79
Früchte Müsli	Rosengarten	750 g	3,79
Zutaten: Weizen-, Hafer-, Roggen- und Gerstenflocken, Cornflakes, Trockenfrüchte (Sultaninen, Äpfel, Pflaumen, Himbeeren) und Sonnenblumenkerne			
Cornflakes	green	375 g	2,20

Brotaufstriche süß, nussig, würzig

Fruchtaufstrich Aprikose	green	250 g	1,69
Fruchtaufstrich Erdbeere	green	250 g	1,69
Fruchtaufstrich Himbeere	green	250 g	1,69
Fruchtgelee Himbeere	Zwergenwiese	195 g	2,49
Zuckerrübensirup	Bauck	450 g	3,29
Cashew Creme	Rapunzel	250 g	5,30
Choco Zartbitter	Rapunzel	250 g	3,40
Erdnußmus Crunchy m.Salz	Rapunzel	500 g	4,69
Mischmus 4 nuts	Rapunzel	250 g	6,90
Mandelmus	Rapunzel	250 g	6,45
Mandel Creme	Rapunzel	250 g	4,90
Sesammus o.Salz (Tahin)	Rapunzel	500 g	6,30
Samba Haselnuß	Rapunzel	500 g	6,90
Samba Haselnuß	Rapunzel	750 g	9,95
Mepfel (Meerrettich-Apfel)	Zwergenwiese	160 g	2,49

Honig

Pfand

Rapsblüten-Honig	Bärenberg-Imkerei	Bioland	500 g	5,60	0,20
ein milder, feincremiger Honig von heimischen Bienenständen					
Sommerblüten-Honig	Bärenberg-Imk.	Bioland	500 g	5,60	0,20
Linden-, Klee-, Phacelia- und viele andere Sommerblüten unserer Heimat liefern den Nektar für diesen feincremigen, kräftigen Honig					
Frühjahrsblüten-Honig	Bärenberg-Imk.	Bioland	500 g	6,20	0,20
Akazienhonig		Allos	500 g	8,95	

Schokolade

Vollmilch	Naturata		100 g	2,70	
Vollmilch Schokolade Tiger	Rapunzel	CH	100 g	1,95	
Feine Bitter Schokolade	Vivani		100 g	1,59	
Feine Bitter Cassis Schokolade	Vivani		100 g	1,75	
Ökovital-Bär	Rösner		100 g	1,95	
Gummibärchen mit Bio-Gelatine					

Obst und Gemüse im Glas (tlw. mit Abtropfgewichten!)

Ananasstücke	Morgenland		330 g	2,49
Apfelmus mit Rohrzucker gesüßt	green		700 g	1,75
Brechbohnen	green		380 / 690 g	1,79
Weißer Bohnen in Tomatensoße	De Rit	Demeter	350 g	1,79
Erbsen fein	green		215 / 350 g	1,45
Gewürzgurken	Schweitzer		360 g / 720ml	3,15
Rote Bete	green		240 / 340 g	1,29
Sauerkraut im Beutel	Schweitzer		500 g	1,45
Sauerkraut im Glas	Schweitzer		650 / 680 g	1,99
Zuckermals Single	De Rit		180 g	1,39
Zuckermals	De Rit		340 g	1,85

Tomatenprodukte

Tomatenmark 100 g	Bruno Fischer		100 g	1,20
Tomatenmark 130 g	Zwergenwiese		130 g	1,09
Tomatenmark 150 g in der Tube	Bruno Fischer		150 g	1,59
Tomatenmark 200 g	Bruno Fischer		200 g	1,65
Tomaten geschält in Tomatensaft	Rapunzel	Dose	400 g	1,39
Tomaten geschält KARTON	Naturata		6 * 660 g	15,90
Passata	green		700 ml	1,49

Tomatensosse Pur	Zwergenwiese	350 g	2,59
veget. Bolognese	Zwergenwiese	350 g	2,65

Gewürze (Auswahl)

Basilikum, gerebelt	Sonnentor	15 g	1,99
Currypulver extra (mild)	Heuschrecke	50 g	3,29
Kümmel ganz	Sonnentor	60 g	1,89
Lorbeerblätter	Lebensbaum	7,5 g	1,99
Muskatnüsse ganz	Heuschrecke	3 St	2,90
Paprika edelsüß	Lebensbaum	50 g	2,40
Pfeffer schwarz ganz	Sonnentor	35 g	1,95
Vanillepulver Bourbon	Heuschrecke	10 g	3,90
Zimt gemahlen	Sonnentor	40 g	2,29
Zimtstangen - Ceylon mild	Sonnentor	18 g	1,99

Würziges, Salz und Senf

Gemüsebrühe Classic Nachfüll	Naturata	500 g= 25 L	7,80
Würzl Nachfüllbeutel	B. Fischer	250 g für 12,5 L	3,99
Würzl Nachfüll hefefrei	B. Fischer	250 g für 12,5 L	2,99
Hühnerbouillon hefefrei	Ernteseegen	120 g für 6 L	3,35
Delikatess-Mayonnaise 80 %F	Byodo	250 ml	3,15
Meersalz Atlantik fein	Heuschrecke	500 g	1,09
Meersalz Atlantik fein mit jodhaltigen Algen	Heuschrecke	500 g	2,25
Kräutersalz (Nachfüllpackung)	Rapunzel	500 g	3,85
Senf mittelscharf	Byodo	200 ml	2,10

Essig und Öl

Pfand

Apfelessig naturtrüb	green	0,75 L	1,79	0,15
Balsamico bianco	green	0,5 L	3,69	
Bratöl gedämpft, auch zum Frittieren	bio planète	0,5 L	3,85	
Bratöl	green	0,75 L	4,15	
Leinöl nativ	Rapunzel	250 ml	5,90	
Olivenöl nativ extra, mild	bio planète	0,5 L	4,95	
Sesamöl	green	0,5 L	4,70	
Sonnenblumenöl nativ	bioplanete	0,5 L	3,20	

Getränke**Kaffee, Kakao, Tee**

Gusto arabica gem.	Rapunzel	500 g	8,90
Mount Hagen Instant Kaffee i.Gl. entkoffeinisiert		100 g	5,95
Kakaopulver stark entölt	Naturata	125 g	2,70
Ostfriesenmischung Broken	Lebensbaum	100 g	3,29
Grüntee Jasmin	Lebensbaum	75 g	4,30
Grüntee Jasmin	Lebensbaum	15 Btl * 1,5 g	2,79
Grüne Harmonie	Golden Temple	15 Btl.- 30 g	2,99
Grüner Chai Tee	Lebensbaum	20 Btl.	3,20

Mineralwasser

Pfand

Rhönspudeln still - mit wenig Kohlensäure		12x0,75 l	5,90	3,30
Rhönspudeln naturelle		12x0,75 l	6,20	3,30
Rhönspudeln naturelle		6 * 1 L	5,40	2,40
St. Leonhardsquelle still		6 * 1 L	6,50	2,40

Fruchtsäfte

Pfand

Apfelsaft naturtrüb	Bioland, Elkershausen	0,7 l	1,19	0,15
Apfelsaft naturtrüb Kiste	Bioland, Elkershausen	6*0,7 L	6,90	2,40
Apfelsaft naturtrüb Kiste	Streuobst Voelkel	6 * 1 L	11,20	2,40

Apfel-Mangosaft Demeter	Voelkel	0,7 l	3,20	0,15
Apfel-Mangosaft Kiste	Voelkel	6*0,7 L	17,40	2,40
Apfel-Möhrensaft	Voelkel	0,7 l	2,69	0,15
Apfel-Sanddorn C Kiste	Voelkel	6*0,7 L	16,90	2,40
Family Orange Kiste	Voelkel	6*1 L	14,00	2,40
Multi-Natur Demeter	Voelkel	0,7 l	3,40	0,15
Multi-Natur Kiste	Voelkel	6*0,7 L	18,20	2,40
gelber Multisaft	green	0,7 l	2,19	0,15
Apfel-, Orangen-, Trauben-, Mango-, Bananen-, Acerola-, Guavensaft, Maracujamark, Möhrensaft				
Orangensaft	green	0,7 l	2,35	0,15
Orangensaft Kiste	Voelkel	6*0,7 L	12,90	2,40
Pink Grapefruitsaft	Voelkel	0,7 l	3,15	0,15
Traubensaft rot	Demeter Voelkel	0,7 l	3,40	0,15
Traubensaft rot Kiste	Demeter Voelkel	6* 0,7 L	18,20	2,40
Traubensaft weiß	Demeter Voelkel	0,7 l	3,40	0,15
Bio Zisch Himbeer Cassis Kiste	Voelkel	6*0,7 L	9,20	2,40

Bier, Wein

Lammsbräu Alkoholfrei		10*0,33 l	9,25	2,30
Pinkus Malzbier		24 x 0,33 l	18,95	3,42
Le Pavot rouge	F	1 L	5,49	0,15
Aromatischer, vollmundiger Landwein. Harmonisch und kräftig. Fast so gut wie ein AOC.				

Wasch- und Reinigungsmittel

Vollwaschmittel (Konzentrat)	AlmaWin	2 kg	11,90
Geschirrspülmittel (Hand)	Sodasan	1 L	3,79
Maschinenspülmittel	AlmWin	3 kg	15,90
Klarspüler Spülmaschine	Sodasan	0,5 L	3,90
Regeneriersalz Spülmaschine	Sodasan	2 kg	3,25
Orangen-Universal-Reiniger	Sodasan	0,5 L	3,49
WC-Reiniger	Sodasan	0,75 L	3,25

Kosmetik und Körperpflege

Siehe auch im Kopf dieser Liste den Hinweis auf die Möglichkeit, viele Artikel in der Stückzahl 1 zu einem sehr günstigen Preis zu bekommen!

Duschbad basis sensitive für Haut und Haar	Lavera	250 ml	4,10
Volumen Shampoo Bier-Honig	Logona	250 ml	5,90
Deo Spray Fresh Wildrose	Lavera	50 ml	6,30
Kristall Deo Roll Pure Spirit	Sante	50 ml	4,10
Handcreme Sanddorn 75 ml ALV	Weleda	50 ml	6,45
Lippenpflegestift	Logona	5 g	1,95
Zahngel neutral	Lavera	75 ml	3,20
Zahncreme basis sensitive	Lavera	75 ml	1,69
Olivenseife mit Lavendel	Savon du Midi	1 St	1,95
Olivenseife mit Lavendel	Savon du Midi	3 St	5,55
Kernseife pflanzlich	Sodasan	100 g / St	1,09

Non Food sonstiges

Teelichter handgezogen mit 1 Alu-Napf ehem. Glafety Teelichte	Heuschr.	12 St	2,69
Baumwoll- Teenetz Nr.2 9 cm	Lebensbaum	St	0,99
Gemüsebürste		St	2,95

Stand 20.1.2013

€

Anzuchterde Bio-Potgrond	St 70 L	11,90
Bio-Universalerde	20 L	4,60
Bio-Universalerde	50 L	9,95
Schrot und Korn Kundenzeitschrift		kostenlos, auf Anfrage im Abo