

Brot und Backwaren

täglich frisch aus
der Bäckerei Plener in Bad Arolsen

Unser Brot-Abo: (eigene Auswahl aus untenstehenden Sorten)

1 Brot, abwechselnd

2 Brote, abwechselnd

Vollkornbrot im Kasten gebacken

Achtkornbrot	(Roggen, Weizen, Dinkel, Hafer, Mais, Reis, 1 kg Hirse, Gerste, Natursauerteig, Sekowa Fermentsauerteig)	3,70
Dinkelbrot	(Dinkel, Dinkelsauerteig, Meersalz)	750 g 3,40
Roggenbrot	1 kg	3,40
	Roggen, Weizen (10 %), Meersalz, Roggenvollkornsauerteig	
Haferbrot	1 kg	3,70
	Hafer (40 %), Gerste, Roggen, Weizen, Sauerteig, Meersalz	
Kürbisbrot Dreikorn	1 kg	3,70
	Roggen, Weizen, Dinkel, Sauerteig, Kürbiskerne, Meersalz	
Nußbrot	1 kg	3,95
	Roggen, Weizen, Haselnußkerne, Meersalz, Backferment	
Sonnenblumenbrot	1 kg	3,70
	Roggen, Weizen, Natursauerteig, Sonnenblumenkerne, Meersalz	
Früchtebrot	500 g	3,80
	Roggen-Weizen-Natursauerteig, Sonnenblumenkerne, Haselnüsse, Feigen, Aprikosen, Salz	

Vollkornbrot freigeschoben

Weizenbrot	500 g	2,65
	Weizen Vollkorn, Dinkelschrot, Vorzugsmilch, Meersalz, Hefe	
Mi, Fr Roggenbrot freigeschoben (rund)	1 kg	3,20
	Roggen, , Roggen-Natursauerteig, Weizen (10 %), Meersalz	
Mi, Fr Mischbrot Roggen-Weizen	1 kg	3,50
	Roggen, Weizen (ca.30 %), Meersalz, Roggenvollkornsauerteig	
Mi, Fr Sonne rund	1 kg	4,00
	Roggen-Weizen-Natursauerteig, Sonnenblumenkerne, Meersalz	

Roggenmischbrot / Körnerbrot

Landkruste	750 g	2,90
	Roggenmehl 1150, Weizenmehl 1050, Meersalz, Molke, Hefe, Roggenvollkornsauerteig	
Frühlingsbrot 4-Korn	750 g	3,40
	Roggenmehl (40 % Roggensauer), Weizenmehl 1050, Molke, Wasser, Biohefe, Meersalz, Rübensirup, Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Leinsaat, Sesam	
Quarkbrot	750 g	3,40
	Ro., Weizen 1050, Quark, Meersalz, Hefe konv., Roggenvollkornsauerteig	
Dreikorn-Joghurt	750 g	3,40
	Roggenschrot VK, Hafer, Weizen 1050er, Weizen 550, Joghurt, Leinsaat, Roggenmalzflocken, Meersalz, Hefe, Roggenvollkornsauerteig	

Weißbrot

Weißbrot 1050er	500 g	2,65
	Weizenmehl 1050, Milch, Hefe, Meersalz, Biozucker	
Kaviarstange	300 g St	1,95
	Weizenmehl 1050, Milch, Hefe, Meersalz, Biozucker	
Ciabatta mit Olivenöl	ca. 200 g St	1,25
	Weizenmehl 1050+550, Dinkel 630, Olivenöl, Hefe, Meersalz	

Sonstiges

Baguette 100 g (Vollkorn)	St	0,95
Weizen-VK-mehl, 10 % Weizen 550, Milch, Hefe, Meersalz, Zucker		
Baguette 400 g (Vollkorn)	St	2,30
Weizen-VK-mehl, 10 % Weizen 550, Milch, Hefe, Meersalz, Zucker		
Fladenbrot Vollkorn	250 g St	1,60
Weizen, Frischmilch, Sonnenblumenöl, Kümmel, Sesam, Hefe, Salz		
Fladenbrot hell	400 g St	2,65
Weizen (550er) Dinkel (1050er) Olivenöl, türk. Kümmel, Wasser, Salz		
Pain Parler	St	2,10
Weizenmehl 550, Dinkel 630er, Hefe, Meersalz		
Ostern Osterbrot 500 g Vollkorn	500 g	4,20

Brötchen, Gebäck

Brötchen (Weizenvollkorn)	(W, Di, Milch, Hefe Meersalz)	St	0,45
Brötchen 1050er		St	0,40
Zutaten Bunte Brötchen: W, Milch, Hefe, Meersalz, je verschiedene Ölsaaten			
Sonnenblumenbrötchen	(... Sb. kerne)	St	0,55
Mohnbrötchen	(... Mohn)	St	0,55
Sesambrötchen	(... Sesam)	St	0,55
Kürbisbrötchen	(... Kürbiskerne)	St	0,55
Dinkel-Brötchen	(Di, Milch, Hefe, Meersalz, Sesam)	St	0,55
Neu Sprossenbrötchen		St	0,70
Weizen (550er) Dinkelvollkorn, Olivenöl, Honig, Käse und vielerlei Sprossen			
Rosinenbrötchen	(... Rosinen)	St	0,55
Früchtestange		St	1,20
(Weizen, Milch, Rosinen, Haselnüsse, Hefe, Meersalz)			
Käsebrötchen		St	0,90
Weizen VK, Weizen 550 (10%), Milch, Gouda, Sonnenblumenöl, Hefe, Meersalz, Zucker			
Party-Brötchenrad		15 St	4,20
Party-Brötchenrad		30 St	8,40
(...und Sesam, Sonnenblumenkerne, Mohn)			
Haselnußcroissants		St	1,05
Vollk. Marzipanzopf		St	5,70
Apfeltasche		St	1,10
Saison Berliner 1050er ohne Zucker	(konventionell)	St	1,05
mit Füllung, 90 % bio-Qualität			
Mandelmüslischnitte		St	1,45
Nussecken		St	1,45
Ostern Osterbrötchen		St	0,65
Dez. Stollen Vollkorn		1 kg	15,90
Dez. Stollen Vollkorn Marzipan		1 kg	16,80
Dez. Spekulatius (Weizen, Butter, u.a.)		kg	14,50

Knäckebröt, Toastbrot

Delikateß Knäcke (Roggen)	Naturata	200 g	1,99
Sesam Knäcke (Roggen)	Naturata	200 g	1,99
Dinkel-Toastbrot	BAH	500 g	3,69
Dinkel-Vollkorn, Weizenmehl 1050 er			