

Brot und Backwaren

täglich frisch aus
der Bäckerei Plener in Bad Arolsen

Unser Brot-Abo: (eigene Auswahl aus untenstehenden Sorten)

1 Brot, abwechselnd

2 Brote, abwechselnd

Vollkornbrot im Kasten gebacken

Achtkornbrot	(Roggen, Weizen, Dinkel, Hafer, Mais, Reis, 1 kg Hirse, Gerste, Natursauerteig, Sekowa Fermentsauerteig)	4,00
Dinkelbrot	(Dinkel, Dinkelsauerteig, Meersalz) 750 g	4,30
Roggenbrot	1 kg	3,70
	Roggen, Weizen (10 %), Meersalz, Roggenvollkornsauerteig	
Hafer-Gerste Brot	1 kg	4,00
	Hafer (40 %), Gerste, Roggen, Weizen, Sauerteig, Meersalz	
Kürbisbrot	1 kg	4,00
	Roggen, Weizen, Dinkel, Sauerteig, Kürbiskerne, Meersalz	
Nußbrot	1 kg	4,50
	Roggen, Weizen, Haselnußkerne, Meersalz, Backferment	
Sonnenblumenbrot	1 kg	4,00
	Roggen, Weizen, Natursauerteig, Sonnenblumenkerne, Meersalz	

Vollkornbrot freigeschoben

Mi, Fr Roggenbrot Demeter freigeschoben (rund)	1 kg	3,90
	Roggen, , Roggen-Natursauerteig, Weizen (10 %), Meersalz	
Mischbrot Roggen-Weizen	1 kg	3,70
	Roggen, Weizen (ca.30 %), Meersalz, Roggenvollkornsauerteig	
Mi, Fr Sonne Demeter rund	1 kg	4,30
	Roggen, Weizen, Sauerteig, Sonnenblumenkernekerne, Wasser, Meersalz	

Roggenmischbrot / Körnerbrot

Landkruste	750 g	3,30
	Roggenmehl 1150, Weizenmehl 1050, Meersalz, Molke, Hefe, Roggenvollkornsauerteig	
Frühlingsbrot 4-Korn	750 g	3,60
	Roggenmehl (40 % Roggensauer), Weizenmehl 1050, Molke, Wasser, Biohefe, Meersalz, Rübensirup, Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Leinsaat, Sesam	
Quarkbrot	750 g	3,60
	Ro., Weizen 1050, Quark, Meersalz, Hefe konv., Roggenvollkornsauerteig	
Dreikornbrot Leinsaat	750 g	3,60
	Roggenschrot VK, Hafer, Weizen 1050er, Weizen 550, Leinsaat, Meersalz, Hefe, Roggenvollkornsauerteig	

Weißbrot

Weißbrot 1050er	500 g	2,80
	Weizenmehl 1050, Milch, Hefe, Meersalz, Biozucker	
Kaviarstange	300 g St	1,90
	Weizenmehl 1050, Milch, Hefe, Meersalz, Biozucker	
Ciabatta mit Olivenöl	ca. 200 g St	1,50
	Weizenmehl 1050+550, Dinkel 630, Olivenöl, Hefe, Meersalz	

Sonstiges

Baguette 100 g (Vollkorn)	St	1,10
	Weizen-VK-mehl, 10 % Weizen 550, Milch, Hefe, Meersalz, Zucker	
Baguette 400 g (Vollkorn)	St	2,70
	Weizen-VK-mehl, 10 % Weizen 550, Milch, Hefe, Meersalz, Zucker	

Fladenbrot Vollkorn	250 g	St	1,80
Weizen, Frischmilch, Sonnenblumenöl, Kümmel, Sesam, Hefe, Salz			
Fladenbrot hell	400 g	St	2,70
Weizen (550er) Dinkel (1050er) Olivenöl, Sesam, Hefe, Meersalz			
Pain Parler		St	2,20
Weizenmehl 550, Dinkel 630er, Hefe, Meersalz			
Ostern Osterbrot 500 g Vollkorn	500 g		ca.4,20

Brötchen, Gebäck

Brötchen (Weizenvollkorn)	(W, Di, Milch, Hefe Meersalz)	St	0,45
Brötchen 1050er		St	0,45
Zutaten Bunte Brötchen:	Weizenmehl, Milch, Hefe, Meersalz, Zucker (...dazu)		
Sonnenblumenbrötchen	(... Sb. kerne)	St	0,55
Mohnbrötchen	(... Mohn)	St	0,55
Sesambrötchen	(... Sesam)	St	0,55
Kürbisbrötchen	(... Kürbiskerne)	St	0,55
Dinkel-Brötchen	(Di, Milch, Hefe, Meersalz, Sesam)	St	0,60
Sprossenbrötchen		St	0,75
Weizen (550er) Dinkelvollkorn, Olivenöl, Honig, Hefe und vielerlei Sprossen			
Rosinenbrötchen	(... Rosinen, Butter, Eier)	St	0,65
Früchtestange		St	1,40
(Weizen, Milch, Rosinen, Haselnüsse, Hefe, Meersalz, Zucker)			
neu Kartoffelbrötchen		St	0,65
(Kartoffeln, Dinkelmehl 630, Meersalz, Hefe, Rohrohrzucker)			
Käsebrötchen		St	0,90
Weizen VK, Weizen 550 (10%), Milch, Gouda, Sonnenblumenöl, Hefe, Meersalz, Zucker			
Party-Brötchenrad		15 St	4,90
Party-Brötchenrad		30 St	9,80
(...und Sesam, Sonnenblumenkerne, Mohn)			
Haselnußcroissants		St	1,20
Weizenschrot, Margarine, Haselnüsse, Marzipan, Hefe, Meersalz			
Vollk. Marzipanzopf		St	5,90
Apfeltasche		St	1,30
Weizenschrot, Margarine, Dunstapfel, Zimt, Zucker (bio, braun), Hefe, Meersalz			
Saison Berliner 1050er ohne Zucker	(konventionell)	St	
mit Füllung, 90 % bio-Qualität			
Mandelmüslischnitte		St	1,50
Nüsse, Mandel, Hafer, Leinsaat, Zucker, VK Mehl, Butter, Ei, Schokolade			
Nussecken		St	1,50
Nüsse, Zucker, VK Mehl, Butter, Ei, Schokolade (alles Bio-Zutaten)			
Ostern Osterbrötchen		St	0,65
Dez. Stollen Vollkorn		1 kg	15,90
Dez. Stollen Vollkorn Marzipan		1 kg	16,80
Dez. Spekulatius (Weizen, Butter, u.a.)		kg	14,50

Knäckebröt, Toastbrot

Delikateß Knäcke (Roggen)	Naturata	200 g	1,99
Sesam Knäcke (Roggen)	Naturata	200 g	1,99
Dinkel-Toastbrot	BAH	500 g	3,85
Dinkel-Vollkorn, Weizenmehl 1050 er			