

Brot und Backwaren

täglich frisch aus
der Bäckerei Plener in Bad Arolsen

Unser Brot-Abo: (eigene Auswahl aus untenstehenden Sorten)

1 Brot, abwechselnd

2 Brote, abwechselnd

Vollkornbrot im Kasten gebacken

| | | |
|--------------------------|---|-------------------|
| Achtkornbrot | (Roggen, Weizen, Dinkel, Hafer, Mais, Reis, 1 kg Hirse, Gerste, Natursauerteig, Sekowa Fermentsauerteig) | 4,50 |
| Dinkelbrot | (Dinkel, Dinkelsauerteig, Meersalz) | 750 g 4,20 |
| Roggenbrot | Roggen, Weizen (10 %), Meersalz, Roggenvollkornsauerteig | 1 kg 4,20 |
| Hafer-Gerste Brot | Hafer (40 %), Gerste, Roggen, Weizen, Sauerteig, Meersalz | 1 kg 4,50 |
| Nußbrot | Roggen, Weizen, Haselnußkerne, Meersalz, Backferment | 1 kg 5,00 |
| Sonnenblumenbrot | Roggen, Weizen, Natursauerteig, Sonnenblumenkerne, Meersalz | 1 kg 4,50 |

Vollkornbrot freigeschoben

| | | |
|--|---|------------------|
| Roggenbrot Demeter freigeschoben (rund) | Roggen, , Roggen-Natursauerteig, Weizen (10 %), Meersalz | 1 kg 4,40 |
| Mischbrot Roggen-Weizen | Roggen, Weizen (ca.30 %), Meersalz, Roggenvollkornsauerteig | 1 kg 4,20 |
| Kürbisbrot | Roggen, Weizen, Dinkel, Sauerteig, Kürbiskerne, Meersalz | 1 kg 4,50 |

Roggenmischbrot / Körnerbrot

| | | |
|------------------------------|--|-------------------|
| Landkruste | Roggenmehl 1150, Weizenmehl 1050, Meersalz, Molke, Hefe, Roggenvollkornsauerteig | 750 g 3,80 |
| Frühlingsbrot 4-Korn | Roggenmehl (40 % Roggensauer), Weizenmehl 1050, Molke, Wasser, Biohefe, Meersalz, Rübensirup, Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Leinsaat, Sesam | 750 g 4,00 |
| Quarkbrot | Ro., Weizen 1050, Quark, Meersalz, Hefe konv., Roggenvollkornsauerteig | 750 g 4,00 |
| Dreikornbrot Leinsaat | Roggenschrot VK, Hafer, Weizen 1050er, Weizen 550, Leinsaat, Meersalz, Hefe, Roggenvollkornsauerteig | 750 g 4,00 |

Weißbrot

| | | |
|------------------------------|---|-----------------------------|
| Weißbrot 1050er | Weizenmehl 1050, Milch, Hefe, Meersalz, Biozucker | 500 g 3,10 |
| Kaviarstange | Weizenmehl 1050, Milch, Hefe, Meersalz, Biozucker | 300 g St 2,30 |
| Ciabatta mit Olivenöl | Weizenmehl 1050+550, Dinkel 630, Olivenöl, Hefe, Meersalz | ca. 200 g St 1,65 |

Sonstiges

| | | |
|----------------------------------|--|-----------------------------|
| Baguette 100 g (Vollkorn) | Weizen-VK-mehl, 10 % Weizen 550, Milch, Hefe, Meersalz, Zucker | St 1,20 |
| Baguette 400 g (Vollkorn) | Weizen-VK-mehl, 10 % Weizen 550, Milch, Hefe, Meersalz, Zucker | St 3,00 |
| Fladenbrot Vollkorn | Weizen, Frischmilch, Sonnenblumenöl, Kümmel, Sesam, Hefe, Salz | 250 g St 2,00 |

| | | | |
|--|--------------|----|----------|
| Fladenbrot hell | 400 g | St | 2,80 |
| Weizen (550er) Dinkel (1050er) Olivenöl, Sesam, Hefe, Meersalz | | | |
| Pain Parler | | St | 2,50 |
| Weizenmehl 550, Dinkel 630er, Hefe, Meersalz | | | |
| Ostern Osterbrot 500 g Vollkorn | 500 g | | ca. 4,50 |

Brötchen, Gebäck

| | | | |
|---|--|-------|----------|
| Brötchen (Weizenvollkorn) | (W, Di, Milch, Hefe Meersalz) | St | 0,55 |
| Brötchen 1050er | (Weizenmehl 1050 und 550, Milch, Wasser, Hefe, Meersalz) | St | 0,50 |
| neu Goldjungs | | St | 0,50 |
| (W.-mehl, Dinkelmehl, Vorteig, Wasser, Brötchenmalzbackmittel, Hefe, Meersalz) | | | |
| Zutaten Bunte Brötchen: | Weizenmehl, Milch, Hefe, Meersalz, Zucker (...dazu) | | |
| Sonnenblumenbrötchen | (... Sb. kerne) | St | 0,65 |
| Mohnbrötchen | (... Mohn) | St | 0,65 |
| Sesambrötchen | (... Sesam) | St | 0,65 |
| Kürbisbrötchen | (... Kürbiskerne) | St | 0,65 |
| Dinkel-Brötchen | (Di, Milch, Hefe, Meersalz, Sesam) | St | 0,65 |
| Rosinenbrötchen | (... Rosinen, Butter, Eier) | St | 0,75 |
| Früchtestange | | St | 1,55 |
| (Weizen, Milch, Rosinen, Haselnüsse, Hefe, Meersalz, Zucker) | | | |
| neu Sprossen Brötchen | | St | 0,85 |
| (W-mehl 550, Dinkelmehl VK, Sprossen, Wasser, Olivenöl, Honig, Hefe) | | | |
| Kartoffelbrötchen | | St | 0,70 |
| (Kartoffeln, Dinkelmehl 630, Meersalz, Hefe, Rohrohrzucker) | | | |
| Käsebrötchen | | St | 0,95 |
| Weizen VK, Weizen 550 (10%), Milch, Gouda, Sonnenblumenöl, Hefe, Meersalz, Zucker | | | |
| Party-Brötchenrad | | 15 St | 5,50 |
| Party-Brötchenrad | | 30 St | 10,90 |
| (...und Sesam, Sonnenblumenkerne, Mohn) | | | |
| Haselnußcroissants | | St | 1,35 |
| Weizenschrot, Margarine, Haselnüsse, Marzipan, Hefe, Meersalz | | | |
| Vollk. Marzipanzopf | | St | 6,60 |
| Apfeltasche | | St | 1,40 |
| Weizenschrot, Margarine, Dunstapfel, Zimt, Zucker (bio, braun), Hefe, Meersalz | | | |
| Saison Berliner 1050er ohne Zucker | (konventionell) | St | ca. 1,15 |
| mit Füllung, 90 % bio-Qualität | | | |
| Mandelmüslischnitte | | St | 1,60 |
| Nüsse, Mandel, Hafer, Leinsaat, Zucker, VK Mehl, Butter, Ei, Schokolade | | | |
| Nussecken | | St | 1,60 |
| Nüsse, Zucker, VK Mehl, Butter, Ei, Schokolade (alles Bio-Zutaten) | | | |
| Dez. Stollen Vollkorn | | 1 kg | 19,00 ? |
| Dez. Stollen Vollkorn Marzipan | | 1 kg | 20,00 ? |
| Dez. Spekulatius (Weizen, Butter, u.a.) | | kg | 14,50 ? |

Knäckebröt, Toastbrot

| | | | |
|---|----------|-------|------|
| Delikateß Knäcke (Roggen) | Naturata | 250 g | 2,40 |
| Dinkel-Toastbrot | VON | 500 g | 3,85 |
| DINKELVOLLKORNMEHL*, Wasser, DINKELMEHL Type 1050 | | | |
| Natursauerteig* (ROGGEN*, Wasser), Sonnenblumenöl*, Hefe*, Salz, | | | |
| GERSTENMALZ*, Acerolakirschsaftpulver* Vollkornanteil 90% am ges.Mehl | | | |