

Naturkost - "Trockenware"

Diese Liste enthält nur die Artikel, die aufgrund der Nachfrage unserer Kunden stets **lieferbar** sind und so ist es eine recht kleine Auswahl.

Wir können aber auch viele weitere Artikel liefern. Für diesen **Service** kooperieren wir mit dem Bioladen Wedde in Warburg.

Wir stellen unter "Naturkost im Vorrat" eine Liste der Artikel unseres Großhändlers Naturkost Elkershausen zur Verfügung. **Ganze Gebinde** daraus liefern wir mit nur 35 % Aufschlag auf unseren Einkaufspreis (zzgl. MWSt). Bitte auch die Artikelnummer angeben! In der Abteilung **Kosmetik und Körperpflege** sind ganz viele Artikel einzeln lieferbar und so können wir diese zu einem vergleichsweise sehr günstigen Preis anbieten.

					<u>Pfand</u>	
<u>Getreide, Körner</u>					<u>kg-Preis</u>	
Weizen	Drude, Volkmarsen	Bioland	1 kg	1,60		
Weizen 5 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	5 kg	7,30	1,46	
Weizen 25 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	25 kg	28,00	1,12	
Roggen	Drude, Volkmarsen	Bioland	kg	1,60		
Roggen 5 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	5 kg	7,30	1,46	
Roggen 25 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	25 kg	28,00	1,12	
Dinkel	Drude, Volkmarsen	Bioland	1 kg	3,20		
Dinkel 5 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	5 kg	14,80	2,96	
Dinkel 25 kg	Drude, Volkmarsen	Bioland	25 kg	54,00	2,16	
Boulgour		Rapunzel Ital.	500 g	2,75		
Buchweizen		Rapunzel	500 g	3,40		
Cous-Cous	Hartweizen, geschrotet und vorgegart	RAP	500 g	2,75		
Nacktgerste		VON	500 g	1,90		
Grünkernschrot		Bohlsen	500 g	3,95		
Nackthafer		VON	1 kg	3,25		
Hafer geschält		Bioland	5 kg	13,60	2,62	
Hirse		Rapunzel, Polen	500 g	2,49		
Hirse regional		VON, Bioland, D	1 kg	5,90		
Quinoa		Rapunzel Bolivien	500 g	3,99		
<u>Getreideprodukte (Grieß, Mehl, Flocken, Brot)</u>						
Weizengrieß	Bauckhof	Dem.D	500 g	2,05		
Dinkelgrieß	Bohlsen	Bioland	500 g	2,80		
Hirsegrieß	Spielberger		500 g	3,35		
Weizenmehl Vollkorn frisch gemahlen		Bioland	1 kg	1,80		
Weizenmehl 1050	green		1 kg	1,65		
Weizenmehl 550	green		1 kg	2,25		
Dinkelmehl Vollkorn frisch gemahlen		Bioland	1 kg	3,40		
Dinkelmehl 1050	green		1 kg	3,40		
Dinkelmehl 630	Bohlsen	Bioland	1 kg	4,60		
Roggenmehl Vollkorn frisch gemahlen		Bioland	1 kg	1,80		
Haferflocken fein	green		500 g	1,75		
Haferflocken grob	green		500 g	1,75		
Hermanns Classic Müsli	Naturkost Elkersh.		750 g	4,70		
Mond und Sterne Müsli	Rapunzel		1 kg	8,70		
Hirse-Buchweizen-Brei -HotHirse Frühstücksbrei	Bauck		400 g	5,00		
Dinkel-Poppies Honig	Allos		300 g	4,15		
Dinkel Spaghetti hell	Naturata		500 g	3,35		
Dinkel Spirelli hell	Naturata		500 g	3,55		
Delikateß Knäcke (Roggen)	Naturata		250 g	2,40		
Dinkel-Toastbrot	VON Das Backhaus		500 g	4,15		

Reis

Milchreis weiß	Antersdorfer	500 g	2,60
Parboiled Reis weiß	Antersdorfer	500 g	3,00
Echter Basmatireis weiss	green	500 g	2,65
Echter Basmatireis weiss	Antersdorfer	1 kg	7,90
Langkorn Spitzenreis weiß	Rapunzel Italien	1 kg	4,90

Saaten, Kerne

Erbsen grün, halb, geschält	Rapunzel Italien	500 g	2,99
Kichererbsen	Rapunzel Italien	500 g	2,75
Troja Tellerlinsen (grün bis braun)	Rapunzel Span.	500 g	3,35
Linsen rot	Antersdorfer	500 g	2,65
Sonnenblumenkerne	Bohlsener Mühle	500 g	2,80
Leinsaat braun	Rapunzel Italien	250 g	1,70

Nüsse, Trockenfrüchte

Haselnusskerne geröstet	Rapunzel	200 g	5,60
Mandelkerne europ.	Rapunzel	200 g	6,49
Datteln	Demeter BTR - Tunesien	250 g	2,60
Sultaninen, Projekt	Rapunzel	500 g	3,80

Aufstriche

Basitom Aufstrich	Zwergenwiese	250 g	2,75
Sonnen-Tomate Streich	Zwergenwiese	180 g	2,80
Hof-Pastete Classico	Allos	125 g	2,40

Nussmuse

Erdnußmus Crunchy m.Salz	Terrasana	500 g	5,90
Erdnußmus fein	Rapunzel	500 g	5,95
Haselnussmus	Rapunzel	250 g	6,95
Mischmus 4 nuts	Rapunzel	250 g	6,90
Mischmus 4 nuts	Rapunzel	500 g	12,80
Mandelmus	Rapunzel	250 g	7,90
Mandelmus	Rapunzel	500 g	15,70
Sesammus o.Salz (Tahin)	Rapunzel	250 g	3,80
Samba Haselnuß	Rapunzel	500 g	8,95
Bionella Nuss-Nougat	Rapunzel	500 g	5,20

Süßmittel, Schokolade

Agavendicksaft (milder, feiner Geschmack)	Allos	250 ml	4,90
Zuckerrübensirup	Bauck	450 g	3,70
Rohrzucker	green	1 kg	3,40
Vollrohrzucker Mascobado	GEPA	1 kg	7,90
Gelierzucker 2:1	biovegan	500 g	2,80
Dunkle Vollmilch 50 % Kakao	Vivani	80 g	2,50
Feine Bitter Schokolade 71%	Vivani	100 g	1,99
Feine Bitter Schokolade 85%	Vivani	100 g	2,50
Vollmilch Schokolade HiH	Rapunzel	100 g	2,00
Milch Michl Schokolade	Rapunzel	100 g	2,00

Konserven

Ananasstücke in Ananassaft	Biotropic	370 g/ 200 ml	3,30
Apfelmus mit Agavendicksaft gesüßt	Bauck	700 g	3,00
Rote Kidney Bohnen Dose	Rapunzel	400 g	1,49
Erbsen fein	green	215 / 350 g	1,90
Gewürzgurken	Marschland	720 ml	4,80
Oliven Kalamata schwarz ohne Stein in Lake	RAP	315 g	4,90
Rote Bete	green	220g / 330 g	1,35
Rotkohl im Glas	Marschland	720 ml	2,60
Sauerkraut im Glas	Thür. Landgarten	720 ml	1,95
Selleriesalat	Marschland	370 ml	2,15
Zuckermals Single	Nur Puur	200 g	1,40
Zuckermals	Nur Puur	340 g	1,85

Tomatenprodukte

Curry Ketchup	Zwergenwiese	500 ml	2,95
Tomatenmark 100 g	EDEN	100 g	1,30
Tomatenmark 210 g	EDEN	210 g	2,00
Tomatenmark in der Tube 28%	Rapunzel	200 g	1,55
Passata	green	700 ml	1,70
Pesto Ligure	Rapunzel	120 g	3,80
vegetarische Bolognese	Sanchon	350 g	2,75
Zwergensauce	Zwergenwiese	340 ml	2,75

Gewürze, Kräuter

Cumin-Koriander-Muskatnuss	Lebensbaum	45 g	3,40
Currypulver extra	Heuschrecke	50 g	3,30
Kreuzkümmel	Heuschrecke	50 g	4,30
Muskatnüsse ganz	Heuschrecke	3 St	2,90
Nelken ganz	Lebensbaum	30 g	2,60
Oregano	Sonnentor	18 g	2,39
Paprika edelsüß	Lebensbaum	50 g	2,49
Salatgewürz	Lebensbaum	40 g	2,65
Pfeffer schwarz ganz	Sonnentor	55 g	2,90
Zimt, Ceylon, gemahlen	Sonnentor	40 g	2,35

Würziges, Senf

Gemüsebrühe Classic Nachfüll mit Biohefe	Naturata	500 g= 25 L	8,70
Blütensalz	Sonnentor	90 g	3,60
Meersalz Atlantik fein	Heuschrecke	500 g	1,05
Meersalz Atlantik fein mit jodhaltigen Algen	Heuschrecke	500 g	2,49
Kräutersalz (Nachfüllpackung)	Rapunzel	500 g	3,80
Ur-salz Vorratsbeutel	Erntesegeten	1 kg	3,60
Senf mittelscharf	Byodo	200 ml	2,00
Dijon Senf scharf	Byodo	125 ml	2,50
Delikateß - Mayonnaise	Byodo	250 ml	3,75
Flüssigwürze, hefefrei	Naturata	90 ml	3,20
Shoyu	Terrasana	250 ml	4,30
Shoyu	Terrasana	1 L	13,95

sonstiges

Kokosmilch i.Dose	Rapunzel	200 ml	1,50
Kartoffelmehl	Bauck	250 g	2,05
Paniermehl Weizen (Semmelbrösel)	Bauck	200 g	2,10
Reispapier 22 cm (glutenfrei)	Yakso	15 St-150 g	3,60

Essig, Speiseöl

Apfelessig naturtrüb	green	0,75 L	1,95	0,15
Balsamico bianco da Modena	Naturata	0,5 L	4,20	
Weißweinessig	Rapunzel	0,5 L	2,90	
Olivenöl nativ extra, mild	bio planète	0,5 L	6,80	
Leinöl nativ	Rapunzel	250 ml	5,50	
Rapsöl nativ	Rapunzel	1 L	7,70	
Sesamöl	green	0,5 L	6,40	
Sonnenblumenöl nativ	bioplanete	0,5 L	3,70	
Bratöl gedämpft, auch zum Frittieren	bio planète	0,5 L	4,50	
Bratöl Olive mediterran	Byodo	0,75 L	9,90	
Rapskernöl Kalt-Warm-Heiss	Kleine Mühle	0,5 L	7,50	

Kaffee, Tee

HanseKaffee Cafe Crema - ganze Bohne	Langen	500 g	9,00
HanseKaffee filterfein gemahlen	Langen	250 g	4,50
Frische Inspiration	YogiTea	17 Btl.- 34 g	3,35
Grüne Harmonie	YogiTea	15 Btl.- 30 g	3,35

Halswärmer Tee	YogiTea	15 Btl.- 30 g	3,35
Natürliche Balance	YogiTea	15 Btl.- 30 g	3,35
Süße Träume	YogiTea	20 Btl.- 42 g	3,90
Darjeeling Ambootia Grüntee	Lebensbaum	20 Btl.*1,5 g	2,85
Rooibos pur Tee	Lebensbaum	20 Btl.	2,65

vegetarische Drinks

			Pfand	
Haferdrink natur	Flasche	Voelkel 0,75 L	1,95	0,15
Haferdrink natur		natumi 1 L	2,40	
Haferdrink Vanille		natumi 1 L	2,50	

Wasser, Säfte

Rhönsprudel medium		12x0,75 l	7,20	3,30
Rhönsprudel naturelle		12x0,75 l	7,40	3,30
Apfelsaft naturtrüb	Bioland, Elkershausen	0,7 l	1,75	0,15
Apfelsaft naturtrüb Kiste	Bioland, Elkershausen	6*0,7 L	9,70	2,40
Apfelsaft naturtrüb Kiste	Streuobst Voelkel	6 * 1 L	11,20	2,40
Apfel-Möhrensaft	Voelkel	0,7 l	3,10	0,15
Multi-Natur Demeter	Voelkel	0,7 l	3,50	0,15
Orangensaft	green	0,7 l	2,95	0,15
Orangensaft Kiste	Voelkel	6*0,7 L	19,90	2,40
Pink Grapefruitsaft	Voelkel	0,7 l	3,60	0,15
Sanddorn Vollfrucht	Voelkel	0,5 L	5,95	
Traubensaft rot	Demeter Voelkel	0,7 l	3,50	0,15
Traubensaft weiß	Demeter Voelkel	0,7 l	3,50	0,15
Zitronensaft	Voelkel	0,2 L	1,89	0,15
Bio Zisch Himbeer Cassis Kiste	Voelkel	6*0,7 L	13,90	2,40

und viele andere Säfte als 6er Kisten...

Gemüsesaft Komposition	Voelkel	0,7 l	3,20	0,15
Möhrensaft "feldfrisch"	Voelkel	0,7 l	2,95	0,15
Rote Bete Most	Voelkel	0,7 l	2,95	0,15
Sauerkrautsaft	Voelkel	0,7 l	3,15	0,15

mehr oder weniger alkoholische Getränke

Lammsbräu Alkoholfrei		10*0,33 l	9,80	2,30
und viele andere 10er Bierkisten, wie auch 16er Pinkus				
Pinkus Malzbier		24 x 0,33 l	22,50	3,42
Chardonnay trocken	D	0,75 L	6,90	
Fleur Sauvage rouge	F	1 L	6,25	0,15

Wasch- und Reinigungsmittel

Vollwaschmittel (Konzentrat)	AlmaWin	4,6 kg	28,00
Geschirrspülmittel (Hand) Lemon	Sodasan	1 L	4,20
Maschinenspülmittel	AlmWin	1,25 kg	7,49
Klarspüler Spülmaschine	Sodasan	0,5 L	3,90
Orangen-Kraftreiniger	Sodasan	0,5 L	3,70
WC-Reiniger	Sodasan	0,75 L	3,45

Kosmetik und Körperpflege

Siehe auch im Kopf dieser Liste den Hinweis auf die Möglichkeit, viele Artikel in der Stückzahl 1 zu einem sehr günstigen Preis zu bekommen!

Kernseife pflanzlich	Sodasan	100 g / St	1,40
Olivenseife mit Lavandin	MID	3 St	8,10

Non Food sonstiges

Teelichter handgezogen mit 1 Alu-Napf/Glafey/Heuschr.		12 St	3,70
Baumwoll-Teenetzt Nr.2 9 cm	Lebensbaum	St	1,45
Gemüsebürste		St	3,50
Aussaat- & Kräuternerde torffrei	Die Torrfrau	15 L	7,90
Blumen- & Pflanzenerde torffrei	Die Torrfrau	40 L	13,80

Schrot und Korn Kundenzeitschrift**kostenlos, auf Anfrage im Abo**